



禧年

恩平神射手

百發百中



你以為射箭只是體育課的其中一項活動嗎？錯了！這股風潮正吹襲本校，連「孔子班」都「射」得如火如荼！

「射」是古代學生進修課外活動的必修課目之一。孔子在《禮記》中說：「射者，仁之道也。」孔子認為射擊不僅是體育活動，更是修德、修心、修行的重要途徑。在《禮記》中，孔子對射擊的意義有深入的闡述。

恩平射擊協會

恩平射擊協會成立於2013年，是恩平地區唯一的一家射擊協會。協會成立以來，一直致力於推廣射擊運動，提高市民對射擊的認識和興趣。協會定期舉辦射擊比賽、講座、訓練班等活動，吸引了眾多市民參加。

協會的成立，不僅為市民提供了一個健康的休閒娛樂場所，也為學校開展射擊教育提供了良好的平台。學校與協會合作，共同推動射擊運動在學校的普及和發展。



恩平射擊協會會長

射擊運動不僅能鍛煉學生的體魄，還能培養學生的意志力和團隊精神。在射擊過程中，學生需要專注、耐心、冷靜，這些都是射擊運動所要求的品質。

此外，射擊運動還能培養學生的責任感和紀律性。在射擊場上，學生必須遵守規則，尊重他人，這都是射擊運動所要求的品質。

射擊訓練 全攻略



▲射擊訓練的基本步驟：1. 拉弓 2. 瞄準 3. 放箭



▲學生在射擊場進行訓練，由教練指導。



▲學生在射擊場進行比賽。



▲學生在射擊場進行訓練。



▲學生在射擊場進行訓練。

射擊用具 講究細節

在射擊的各個環節中，細節往往決定著勝負。從器材的選擇到射擊姿勢的調整，每一個細節都至關重要。

首先，器材的選擇至關重要。學生在選擇弓箭時，應考慮自己的體格和技術水平。其次，射擊姿勢的調整也至關重要。正確的姿勢是射擊準確性的基礎。

小神射手 心竅話

「射擊不僅是一項運動，更是一種修行的方式。在射擊過程中，我們學會了專注、耐心、冷靜，這些都是射擊運動所要求的品質。」

「射擊運動還能培養學生的責任感和紀律性。在射擊場上，我們必須遵守規則，尊重他人，這都是射擊運動所要求的品質。」



▲學生在射擊場進行比賽。

九龍城浸信會禧年小學
電話：2666 3611
傳真：2664 9751
地址：新界九龍城浸信會禧年小學
網址：www.baptist.edu.hk/primary/ixps.htm



九龍城浸信會禧年小學
地址：新界九龍城浸信會禧年小學
網址：www.baptist.edu.hk/primary/ixps.htm

